בס"ד

מודל הבעש"ט

הכנעה

לזהות את החסם, לכתוב אותו, לקבל אותו, אותי ואת המציאות

הבדלה

לנתח את החסם בעין חיצונית, לדייק מה קשור אליי, ולמצוא את הדרך המדוייקת להתגבר עליו

המתקה

1.מה היתרונות של החסם שגיליתי. 2. צעד אחד להתגבר על החסם